

GEZONDHEID

Wellness is een begrip welke zich de laatste jaren steeds verder heeft ontwikkeld. Ik zie Wellness als een gezonde levensstijl waar vitaliteit, ontspanning én gezond eten onderdelen van zijn. Mijn team en ik willen dan ook graag een bijdrage leveren aan uw welzijn.

Op al onze menukaarten zijn verantwoorde gerechten terug te vinden. Deze gezonde gerechten zijn gemakkelijk te herkennen doordat ze zijn gemerkt met het Zwaluwhoeve keurmerk.

Op deze manier adviseer ik u om een verantwoorde en gezonde keuze te maken.

Chef-kok Wellnessresort de Zwaluwhoeve



12.00 - 15.00 UUR LUNCHKAART
15.00 - 17.00 UUR DE KLEINE KAART

LUNCH OUDE DEEL

BRUINBROOD GESERVEERD MET

**Huisgemaakte tonijnsalade met kappertjes,
rode uiringen en knapperige friseesalade**

€ 9,25

**Lauwwarme boerenachterham met pijnboompitjes,
zongedroogde tomaatjes, rucola en een mosterdmayonaise**

€ 9,25

Gerookte zalm met gekookt ei, radicchiosalade en Parmezaanse kaas

€ 9,25

**Veluwse komijnekaas met nagelhout,
frisse gemengde salade met een honingvinaigrette**

€ 9,25

WARME LUNCH

Rijkelijk gevulde boerenomelet met groentes, ham en kaas

€ 9,25

Twee ambachtelijke Van Dobben kroketten met mosterd en bruinbrood

€ 9,25



12.00 - 15.00 UUR LUNCHKAART
15.00 - 17.00 UUR DE KLEINE KAART

LUNCH OUDE DEEL

ZWALUWHOEVE TWAALFUURTJE

Soep van de dag

Drie kadetjes belegd met ham, kaas en een kroketje

Dagverse Smoothie

€ 14,50

Dagsoep

Dagelijks wisselende soep

€ 4,75

Tomatensoep

Licht gebonden tomatensoep met verse kruiden en crème fraîche

€ 5,75

MAALTIJDSALADES € 14,50

Geitenkaas

Salade met lauwwarme geitenkaas, zongedroogde tomaatjes, pijnboompitjes en heidehoning

Gamba's

Salade met gebakken gamba's met uitgebakken bacon, oude kaas en een limoenvinaigrette

Mozzarella

Gesneden tomaat en buffelmozzarella met rucola, walnoten en een dressing met aceto balsamico

Kip

Salade met gerookte kip, gedroogde tomaat, appel en een yoghurt dressing

