

Wellness is een begrip dat zich de laatste jaren steeds verder heeft ontwikkeld.  
Bij Wellnessresort de Zwaluwhoeve staat wellness voor een gezonde levensstijl  
waar vitaliteit, ontspanning én gezond eten centraal staan.

Laat u verrassen door ons vakkundige keukenteam. Geniet van bijzondere  
gerechten van heerlijk en weloverwogen samengestelde smaken welke uw  
smaakpupillen doen tintelen.

Chef-kok

Wellnessresort de Zwaluwhoeve

De lunch wordt geserveerd tussen 12.00 en 15.00 uur.

Het diner tussen 17.00 en 21.00 uur



# SOEPEN

---

## **Tomatensoep € 6,50**

Huisgemaakte tomatensoep met verse basilicum en een groene pestoroom.

\* \* \*

## **Groentebouillon à la Zwaluwhoeve € 6,50**

Vers gemaakte groentebouillon van de Zwaluwhoeve, met een garnituur van Shiitakes, gesneden groente en gehakte verse kruiden.

\* \* \*

## **Soep van de dag € 6,50**

Heldere soep van de dag, met een heerlijk vers garnituur.

*Alle soepen in De Oude Deel worden geserveerd met twee luxe soorten brood.*



# VOORGERECHTEN

---

## **Carpaccio Klassiek € 8,95**

Dun gesneden Ossenhaas met pijnboompitjes, Parmezaanse kaas en pestodressing.

\*\*\*

## **Roulade van zalm € 8,95**

Een rol van gerookte zalm met spinazie en roomkaas, geserveerd met een citroen crème en een oosterse sojasaus.

\*\*\*

## **Scampi op Spaanse wijze € 8,95**

Gemarineerde scampistaartjes op een toren van fijn gesneden rode kool en gemengde zeevruchten, geserveerd met een verse kruidenknoflooksaus.

\*\*\*

## **Gebakken paddenstoelen € 8,95**

Verschillende soorten in roomboter gebakken paddenstoelen met spekjes en ui geserveerd op rozemarijntoast.

\*\*\*

## **Yakitori spiesjes € 8,95**

Drie kipspiesjes met twee oosterse sausjes, geserveerd in een mand met kroepoek en atjar.

\*\*\*

## **Brie in filodeeg € 8,95**

Brie in een jasje van filodeeg overgoten met honing en verse kruiden.



# HOOFDGERECHTEN

VANAF 17.00 UUR

---

## **Gevulde piepkuiken uit de oven € 20,95**

Piepkuiken gevuld met een pikante groente-kipvulling uit de oven waarbij een saus van zwarte truffel en Gnocchi.

\*\*\*

## **Gegrilde biefstuk € 20,95**

Biefstuk van de grill met gebakken ui en champignons geserveerd met kruidenboter.

\*\*\*

## **Zalmmoot € 20,95**

Gebakken zalmmoot op peterselie-krielaardappel, geserveerd met een salsa van sinaasappel, mango en witte druiven.

\*\*\*

## **Konijnenbout € 20,95**

Een in rozemarijn en mosterdjus gegaarde konijnenbout met een gepofte zoete aardappel en kruidenboter.

\*\*\*

## **Gegrilde Rib eye € 20,95**

Gegrilde Rib eye met pesto en geraspte Italiaanse kaas en bruine jus.

\*\*\*

## **Vegetarische reuzen ravioli € 20,95**

Reuzen ravioli gevuld met Ricotta en spinazie en een frisse saus van citroen en Parmezaan.

\*\*\*

## **Gegaarde sukade € 20,95**

Rundersukade uit de oven op een torentje van zuurkool, geserveerd met stoofpeer en een huisgebakken krokantje.

*Alle hoofdgerechten worden geserveerd met frites en rauwkostsalade.*

*Portie mayonaise, satésaus of tomatenketchup € 0,25*



# SALADES

---

## **Geitenkaas € 14,95**

Een overheerlijke luxe gevulde salade met verschillende soorten rauwkost met hierop gegratineerde geitenkaas overgoten met honing.

\*\*\*

## **Zuiderzeestraat salade € 16,95**

Een rijk gevulde salade met verse rauwkost, gerookte zalm, drie soorten garnalen en gearneerd met lauwarme paling.

\*\*\*

## **Carpaccio € 14,95**

Een frisse salade met dun gesneden ossenhaas, pijnboompitten, Parmezaanse kaas en zongedroogde tomaat.

\*\*\*

## **Warme paddenstoelen € 15,95**

Een verse slamix met rauwkost, warme paddenstoelen, spek, gesnipperde ui en knapperige croutons

\*\*\*

## **Reuze bonen salade € 14,95**

Een verse salade met reuze bonen, Serranoham, Manchego kaas en met een garnituur van gemarineerde tomaat, olijfolie en citroensap.

*Alle salades worden geserveerd met een bijpassende dressing.*



# DESSERTS

---

## **Huisgemaakte Tiramisu € 6,95**

Een heerlijke Italiaanse lekkernij met vanille ijs.

\*\*\*

## **Vlaflip nouveau € 6,95**

Een in laagjes gevuld glas met vanillevla, verse aardbeien, aardbeienmousse en een rode vruchtensaus.

\*\*\*

## **Warme kersen € 6,95**

Een lauwwarme lekkernij met kersen, gebroken amandelen, slagroom, chocolade en hazelnootroomijs.

\*\*\*

## **De echte sorbet € 6,95**

Sorbetijs met diverse soorten vers fruit en een vruchtensorbetsaus.

\*\*\*

## **Crème Brûlée € 6,95**

Vanille crème brûlée met vanille ijs en slagroom.

\*\*\*

## **Grand Dessert € 9,95**

Laat u verrassen door de chef-kok met een creatie van zes verschillende dessert variaties en ijssoorten. *Meerprijs arrangement € 3,00*



# DRANKENKAART

## WARME DRANKEN

Thee	€	2,50
Verse muntthee	€	3,25
Koffie	€	2,50
Koffie verkeerd	€	2,75
Koffie cappuccino	€	2,75
Espresso	€	2,50
Dubbel espresso	€	3,25
Latte macchiato	€	3,25
Irish koffie	€	6,50
French koffie	€	6,50
Italian koffie	€	6,50
Spanish koffie	€	6,50
Klooster koffie	€	6,50
Baileys koffie	€	6,50
Schotse koffie	€	6,50
Kus van vuur ( <i>Tia Maria &amp; Cointreau</i> )	€	6,50
Warme chocolademelk	€	2,75
Slagroom	€	0,50

## FRISDRANKEN

Pepsi cola	€	2,35
Pepsi Max	€	2,35
Sisi Sinas	€	2,35
7-up	€	2,35
Tonic	€	2,50
Bitter lemon	€	2,50
Cassis	€	2,50
Rivella light	€	2,50
Ice tea	€	2,65
Ice tea light	€	2,65
Ice tea zonder koolzuur	€	2,65

## KOUDE DRANKEN

Melk	€	2,35
Karnemelk	€	2,35
Chocolademelk	€	2,50

## BRONWATER

### Zonder koolzuur

Zwaluwhoeve 0,75 l	€	5,25
Sourcy 0,20 l	€	2,35

### Koolzuurhoudend

Zwaluwhoeve 0,75 l	€	5,25
Sourcy 0,20 l	€	2,35
Crystal Clear lemon 0,20 l	€	2,35

## SAUNASAPPEN

Verse jus d'orange	€	3,75
Grapefruitsap	€	2,85
Appelsap troebel	€	2,90
Ananassap	€	2,85
Tomatensap	€	2,85

Huisgemaakte smoothie van de dag	€	4,50
----------------------------------	---	------

## SAUNASAPPEN

Saunasap ( <i>jus met grapefruit</i> )	€	3,85
Karnemelk jus d'orange	€	3,85
Yoghurt jus d'orange	€	3,85

## FRUITSHAKES

Aardbeien - banaan	€	4,25
Mango	€	4,25
Kokos - ananas	€	4,25



# DRANKENKAART

---

## BIER TAP

Brand Pilsener € 2,60

## BIER OP FLES

Amstel Malt € 2,65

Affligem Blond € 3,40

Affligem Dubbel € 3,40

Wieckse Witte € 3,15

Wieckse Rose € 3,15

De Koninck € 3,15

Jillz Appelcider € 3,15

Strongbow € 3,15

Corona € 3,95

## WIJNEN

### Wit

Marques del Tunia blanco € 3,75

Lindemans Winemakers € 4,00

Chardonnay

### Rood

Marques del Tunia Tinto € 3,75

Lindemans Winemakers € 4,00

Cabernet Sauvignon

### Rosé

Marques del Tunia Rosado € 3,75

### Cava

Cava MVSA Brut *glas* € 4,35

Cava MVSA Brut *fles* € 23,00

### Champagne

Taittinger Brut € 55,00

### Port

ruby € 4,75

white € 4,00

## BINNENLANDS GEDESTILLEERD

Martini Bianco € 3,50

Martini Rosso € 3,50

Graanjenever jong € 3,25

Bessenjenever € 3,25

Vieux € 3,50

## BUITENLANDS GEDESTILLEERD

Bacardi rum € 4,25

Malibu € 4,25

Gin € 4,25

Passoa € 4,25

Safari € 4,25

Campari € 4,25

Vodka € 4,25

## LIKEUREN

Amaretto € 4,25

Tia Maria € 4,25

Sambuca € 4,25

Baileys € 4,25

Cointreau € 4,25

Drambuie € 4,25

DOM Benedictine € 4,25

Grand Marnier € 4,25

## WHISKY & COGNAC

Johnnie Walker red label € 4,75

Glennfiddich single malt € 6,00

Jameson Whiskey € 4,75

Remy Martin VSOP € 6,50

