



Wellness is een begrip dat zich de laatste jaren steeds verder heeft ontwikkeld. Bij Wellnessresort de Zwaluwhoeve staat wellness voor een gezonde levensstijl waar vitaliteit, ontspanning én gezond eten centraal staan.

Laat u verrassen door ons vakkundige keukenteam. Geniet van bijzondere desserts van heerlijk en weloverwogen samengestelde smaken welke uw smaakpupillen doen tintelen.

Chef-kok Wellnessresort de Zwaluwhoeve

# DRANKENKAART

---

## Warme Dranken

Thee	€ 2,50
Verse muntthee	€ 3,25
Koffie	€ 2,50
Koffie verkeerd	€ 2,75
Koffie cappuccino	€ 2,75
Espresso	€ 2,50
Dubbel espresso	€ 3,25
Latte macchiato	€ 3,25
Irish koffie	€ 6,50
French koffie	€ 6,50
Italian koffie	€ 6,50
Spanish koffie	€ 6,50
Klooster koffie	€ 6,50
Baileys koffie	€ 6,50
Schotse koffie	€ 6,50
Kus van vuur	€ 6,50
<i>(Tia Maria &amp; Cointreau)</i>	
Warme chocolademelk	€ 2,75
Slagroom	€ 0,50

## Koude Dranken

Melk	€ 2,35
Karnemelk	€ 2,35
Chocolademelk	€ 2,50

## Frisdranken

Pepsi cola	€ 2,35
Pepsi Max	€ 2,35
Sisi Sinas	€ 2,35
7-up	€ 2,35
Tonic	€ 2,50
Bitter lemon	€ 2,50
Cassis	€ 2,50
Rivella light	€ 2,50
Ice tea	€ 2,65
Ice tea light	€ 2,65
Ice tea zonder koolzuur	€ 2,65

## Bronwater

<i>Zonder koolzuur</i>	
Zwaluwhoeve 0,75 l	€ 5,25
Sourcy 0,20 l	€ 2,35
<i>Koolzuurhoudend</i>	
Zwaluwhoeve 0,75 l	€ 5,25
Sourcy 0,20 l	€ 2,35
Crystal Clear lemon 0,20 l	€ 2,35
Zwaluwhoeve PET	€

## Fruitshakes

Aardbeien - banaan	€ 4,25
Mango	€ 4,25
Kokos - ananas	€ 4,25

## Vruchtensappen

Verse jus d'orange	€ 3,75
Grapefruitsap	€ 2,85
Appelsap troebel	€ 2,90
Ananassap	€ 2,85
Tomatensap	€ 2,85

## Saunasappen

Saunasap	€ 3,85
<i>(jus met grapefruit)</i>	
Karnemelk jus d'orange	€ 3,85
Yoghurt jus d'orange	€ 3,85
Pro-drink multi-vitaminen	€ 2,95
Pro-drink multi-mineralen	€ 2,95
Pro-drink Mix	€ 2,95
Huisgemaakte smoothie van de dag	€ 4,50

# DRANKENKAART

---

## Bier Tap

Brand Pilsener	€ 2,60
Heineken Icecold	€ 2,85
Wisselend bier van de tap	€ 3,15

## Bier op fles

Amstel Malt	€ 2,65
Affligem Blond	€ 3,40
Affligem Dubbel	€ 3,40
Wieckse Witte rosébier	€ 3,15
De Koninck	€ 3,15
Jillz Appelp cider	€ 3,15
Strongbow	€ 3,15
Corona	€ 3,95

## Whisky & cognac

Johnnie Walker red label	€ 4,75
Glennfiddich single malt	€ 6,00
Jameson Whiskey	€ 4,75
Remy Martin VSOP	€ 6,50

## Huiswijnen

<i>Wit</i>	
Marques del Tunia blanco	€ 3,75
Lindemans Winemakers Chardonnay	€ 4,00

<i>Rood</i>	
Marques del Tunia Tinto	€ 3,75
Lindemans Winemakers Cabernet Sauvignon	€ 4,00

<i>Rosé</i>	
Marques del Tunia Rosado	€ 3,75

<i>Cava</i>	
Cava MVSA Brut <i>glas</i>	€ 4,35
Cava MVSA Brut <i>fles</i>	€ 23,00

<i>Champagne</i>	
Taittinger Brut	€ 55,00

<i>Port</i>	
ruby	€ 4,75
white	€ 4,00

## Binnenlands gedestilleerd

Martini Bianco	€ 3,50
Martini Rosso	€ 3,50
Graanjenever jong	€ 3,25
Bessenjenever	€ 3,25
Vieux	€ 3,50

## Buitenlands gedestilleerd

Bacardi rum	€ 4,25
Malibu	€ 4,25
Gin	€ 4,25
Passoa	€ 4,25
Safari	€ 4,25
Campari	€ 4,25
Vodka	€ 4,25

## Likeuren

Amaretto	€ 4,25
Tia Maria	€ 4,25
Sambuca	€ 4,25
Baileys	€ 4,25
Cointreau	€ 4,25
Drambuie	€ 4,25
DOM Benedictine	€ 4,25
Grand Marnier	€ 4,25

# SNACKS TOT 23.00 UUR

## **Tortillachips en tomaat**

**€ 5,00**

Tortillachips met een vers gemaakte tomatensalsa.

\*\*\*

## **Tortillachips met tomaat en kaas**

**€ 5,75**

Tortillachips met een vers gemaakte tomatensalsa en gegratineerd met kaas.

\*\*\*

## **Boomgaard**

**€ 5,00**

Diverse soorten vers fruit van het seizoen.

\*\*\*

## **Boomgaard met ijs**

**€ 5,25**

Diverse soorten vers fruit van het seizoen met sorbetijs.

\*\*\*

## **Rechtsom**

**€ 5,75**

Boerenyoghurt met vers fruit van het seizoen.

\*\*\*

## **Linksom**

**€ 5,75**

Boerenkwark met vers fruit van het seizoen.

\*\*\*

## **Komkommer- en augurksnack**

**€ 7,50**

Een flinke portie komkommerslices met grote stukken augurk, geserveerd met twee soorten yoghurtdressing.



A glass of red wine and a wedge of blue cheese are shown in the background of the menu. The wine is in a clear glass, and the cheese is a wedge of blue cheese with a dark rind. The background is dark and out of focus.

# SNACKS TOT 23.00 UUR

---

## **Bitterballen van 't Huys (9 stuks)**

**€ 7,50**

Bitterballen geserveerd met mosterdsaus.

\*\*\*

## **Gemengd bittergarnituur (16 stuks)**

**€ 8,95**

Vier verschillende soorten minisnacks, geserveerd met chili- en mosterdsaus.

\*\*\*

## **Vegetarisch bittergarnituur (16 stuks)**

**€ 8,95**

Vier verschillende soorten vegetarische minisnacks geserveerd met chili- en mosterdsaus.

\*\*\*

## **Turkse Tosti**

**€ 6,50**

Rozemarijn pide met kaas en chilisaus.

\*\*\*

## **Turkse tosti met ham**

**€ 6,75**

Rozemarijn pide met ham, kaas en chilisaus.

\*\*\*

## **Gemengd kaasassortiment (3 soorten)**

**€ 5,50**

Belegen, Oude en Komijnekaas, geserveerd met mosterd.

\*\*\*

## **Broodplateau**

**€ 7,00**

Zes broodjes met olijfolie, kruidenboter en tapenade.

# SALADES TOT 21.00 UUR

---

## **Geitenkaas**

**€ 14,95**

Een overheerlijke luxe gevulde salade met verschillende soorten rauwkost met hierop gegratineerde geitenkaas overgoten met honing.

\*\*\*

## **Zuiderzeestraat salade**

**€ 16,95**

Een rijk gevulde salade met verse rauwkost, gerookte zalm, drie soorten garnalen en gegarneerd met lauwwarme paling.

\*\*\*

## **Carpaccio**

**€ 14,95**

Een frisse salade met dun gesneden ossenhaas, pijnboompitten, Parmezaanse kaas en zongedroogde tomaat.

\*\*\*

## **Warme paddenstoelen**

**€ 15,95**

Een verse slamix met rauwkost, warme paddenstoelen, spek, gesnipperde ui en knapperige croutons.

\*\*\*

## **Reuze bonen salade**

**€ 14,95**

Een verse salade met reuze bonen, Serranoham, Manchego kaas en met een garnituur van gemarineerde tomaat, olijfolie en citroensap.

*Alle salades worden geserveerd met een bijpassende dressing.*



# SOEPEN

---

## **Tomatensoep**

**€ 6,50**

Huisgemaakte tomatensoep met verse basilicum en een groene pestoroom.

\*\*\*

## **Groentebouillon à la Zwaluwhoeve**

**€ 6,50**

Vers gemaakte groentebouillon van de Zwaluwhoeve, met een garnituur van Shiitakes, gesneden groente en gehakte verse kruiden.

\*\*\*

## **Soep van de dag**

**€ 6,50**

Heldere soep van de dag, met een heerlijk vers garnituur.

\*\*\*

Broodgarnituur bij de soep

**€ 0,55**

# VOOR DE WINTER

---

Erwtensoep

**€ 6,50**

\*\*\*

Bruine bonensoep

**€ 6,50**

*Alle soepen worden geserveerd met brood en boter*

# BROODJES TOT 15.00 UUR

---

## **Gezond**

**€ 9,95**

Pitabroodjes belegd met sla, kaas, beenham, tomaat, komkommer, ei, rauwkostmix van de dag met een peterseliekruidendressing.

\*\*\*

## **Carpaccio op klassieke wijze**

**€ 10,50**

Meergranen broodje met dun gesneden ossenhaas, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes en gemarineerde zongedroogde tomaatjes.

\*\*\*

## **Gerookte zalm**

**€ 9,95**

Een meergranen broodje met gerookte zalm, reuze kappertjes, ei, tomaat en een mosterd-dille dressing.

\*\*\*

## **Lamsham**

**€ 10,50**

Meergranen broodje met lauwarme lamsham en een saus van zongedroogde tomaatjes en rozemarijn.

\*\*\*

## **Brie en Walnoot**

**€ 9,95**

Meergranen broodje belegd met brie, frisse sla, gebruieneerde walnoten en overgoten met zoete honing.

\*\*\*

## **Gemarineerde fricandeau**

**€ 9,25**

Meergranen broodje belegd met varkensfricandeau, gemarineerd in knoflook en rode pesto met een garnituur van komkommer en verschillende soorten sla.



# PLATE SERVICE

---

## **Kroketten van 't Huys**

**€ 10,50**

Twee kroketten van 't Huys geserveerd met mosterdmayonaise. Keuze uit drie sneetjes bruin brood of een portie frites.

\*\*\*

## **Uitsmijter De Hoeve**

**€ 10,50**

Drie boterhammen met drie gebakken eieren belegd met ham, kaas en rosbief. Geserveerd met een bijpassend garnituur.

\*\*\*

## **Omelet**

**€ 10,50**

Een gebakken omelet met verse groentesnippers, ham en kaas.

\*\*\*

## **Kipsaté**

**€ 13,50**

Kipsaté (zonder stokje) met satésaus, atjar, kroepoek, pinda's en kokos. Gereserveerd met frites.

\*\*\*

## **Gegrilde hamburger 'De Zwaluwhoeve'**

**€ 13,50**

Een vers gebakken donut broodje belegd met een runderhamburger, rauwkost, gebakken uitjes en een mix van verse paddenstoelen. Gereserveerd met twee koude sausjes en frites.

\*\*\*

## **Beenhammetje**

**€ 13,50**

In de oven gegaard beenhammetje met een bruine honingjus en groene kruiden. Geserveerd met frites en rauwkostsalade.

*Portie mayonaise, satésaus of tomatenketchup € 0,25*

# STAMPPOT VAN DE DAG

---

Met bijpassend vlees en garnituur

€ 13,50

